

# Ciclismo sobre caminos pavimentados



Fotos: Krystia Haag

Los caminos pavimentados son cada día más populares en muchas partes de Georgia. Algunos, como el sistema PATH del área metropolitana de Atlanta, son redes aptas para la circulación en bicicleta que ofrecen rutas alternativas y buena capacidad de conexión. El sendero “Silver Comet Trail” o Camino del Cometa de Plata, al oeste del área metropolitana de Atlanta, ahora se conecta con el sendero “Chief Ladiga Trail” o el Camino del Jefe Ladiga, vinculando así las ciudades de Smyrna, Georgia con Anniston, Alabama; una distancia de más de 100 millas (160 km).

Los senderos pavimentados suelen categorizarse de dos maneras: conversiones de vía férrea a sendero o senderos pavimentados a lo largo de calles o que atraviesan parques y espacios verdes. A estos últimos se les conoce con nombres intercambiables como senderos multiuso, senderos

de uso compartido, senderos laterales, vías ecológicas o distintas variaciones. Los senderos de vías férreas, construidos sobre antiguas vías de ferrocarril, tienen un terreno relativamente plano y acceso limitado a comienzos de senderos, a otros senderos, a calles que los cruzan e incluso a algunos parques.

Los senderos pavimentados típicos pueden lucir como aceras anchas, pero están diseñados para peatones, ciclistas y otros usuarios viales no motorizados. Un sendero extenso como éste puede correr paralelo a una calle para luego desembocar en un parque o en un espacio abierto antes de conectarse con otro camino. En ocasiones se combinan con instalaciones de ciclismo sobre pavimento para formar una red de “rutas de ciclismo” que se conecta con varios destinos.

**Cuestiones de seguridad.** Muchas personas suponen que los ciclistas están más seguros en senderos

pavimentados que al compartir la calzada con automóviles pero no necesariamente es cierto. Aunque ofrecen más separación entre automóviles y ciclistas, presentan otros riesgos potenciales. Frecuentemente, los ciclistas que circulan por estos senderos deberán compartirlos con otros ciclistas, con peatones, personas que salen a correr, niños pequeños e incluso mascotas. Cualquier tipo de accidente que involucre a un ciclista y a otros usuarios del sendero representa un grave riesgo de sufrir lesiones para todos.

Es frecuente que tanto los peatones como los ciclistas tengan poca experiencia o entrenamiento en el uso compartido de estos espacios; por este motivo, pueden surgir malentendidos respecto del “protocolo de los senderos”. Para evitar cualquier percance, circule a menor velocidad cerca de los peatones y suponga siempre que los demás tienen derecho de paso.

**Senderos laterales.** Los ciclistas que utilizan los caminos laterales tienen que lidiar con un elemento adicional: el tránsito vehicular. Cuando utilicen estos senderos, los ciclistas deben prestar atención al posible tránsito vehicular que cruza la vía en cortes de cuneta y entradas a propiedades. Los ciclistas también deben ser extremadamente precavidos cuando deban volver al tránsito de la calle principal en las áreas en las que culmine el sendero.

Algunos senderos laterales se han construido de un solo lado de la calzada pero están diseñados para dar cabida a ciclistas que circulen en ambos sentidos. Los ciclistas que circulan contra el tránsito vehicular se pueden sentir ligeramente incómodos en las intersecciones ya que no coincidirán con el flujo del tránsito.

## Protocolo de los senderos pavimentados

- Ceda el paso a los peatones. Los peatones siempre tienen el derecho de paso.
- El sendero es como una calle. Conserve la derecha y sobrepase por la derecha.
- Anúnciese. Advierta a los demás cuando se aproxime a ellos por detrás. Por ejemplo, diga “A su izquierda” cuando se acerque.
- Si se detiene, salga por completo del sendero. Deje que los demás le puedan sobrepasar por la izquierda.
- Manténgase alerta respecto de cualquier necesidad de mantenimiento o de seguridad mientras circule. Informe cualquier problema relacionado con delincuencia o falta de mantenimiento a las autoridades.
- Obedezca todas las reglas y señales. Deténgase en las intersecciones. Circule a una velocidad segura. Conserve la derecha.
- Mantenga el sendero limpio. No arroje basura.

Si esto sucede, una opción segura es bajarse de la bicicleta y cruzar como peatón.

## Fundamentos básicos para ciclistas en caminos pavimentados

Como ciclista, debe respetar los mismos principios generales que en la calzada. Conserve la derecha y sobrepase por la izquierda. Sea



Foto: Krystia Haag

Los senderos pavimentados que corren en forma paralela a la calle solamente de un lado pueden dejar a los ciclistas en una posición incómoda en las intersecciones ya que no coinciden con el flujo del tránsito.



Fotos: Krystia Haag

*Preste más atención cerca de las intersecciones, las entradas a propiedades y los cortes de cuneta donde los automóviles pueden llegar a cruzar una vía.*

cortés hacia las demás personas que utilicen estos senderos y ajuste su velocidad para no convertirse en un riesgo. Siempre suponga que los peatones tienen el derecho de paso. Sea extremadamente precavido cuando llegue a intersecciones o en todo sitio en el que otros puedan entrar o salir de la vía. Procure advertir con sonidos o palabras si se está acercando a alguien por detrás; pero hágalo de un modo que no asuste ni sorprenda (la otra

persona podría interponerse en su curso).

A pesar de que los senderos paralelos a las calzadas están más separados del tránsito vehicular, es importante ser consciente del tránsito. Si el sendero cruza entradas a propiedades o intersecciones, es posible que los conductores quieran doblar en una zona que se cruza con el sendero. Como el ciclista no se encuentra sobre la calle, es posible que el conductor no lo tenga registrado como parte del tránsito. Se aplican las mismas reglas que en la calle: haga señales de mano para indicar sus intenciones de giro y detención. Utilice ropas de colores brillantes para ser más visible ante los demás usuarios viales.

### Compartir los senderos con otros usuarios.

**Cómo actuar cuando se aproxime a peatones por detrás.** Nunca crea que los peatones saben que se aproxima por detrás. Lo más probable es que no lo puedan ver o escuchar. Trate de advertir con algún sonido que

se aproxima por detrás y hágalo antes de estar demasiado cerca para no sorprenderlos. Si tiene timbre o bocina, úselos a una distancia razonable. De lo contrario, diga “Sobrepaso por la izquierda” a medida que se acerque; no espere hasta tener a la otra persona demasiado cerca. Si los peatones saben que se les aproxima un ciclista por detrás, tendrán más tiempo para reaccionar y no se sorprenderán.

### Cuando se aproxime de frente.

Como los peatones suelen preferir caminar en sentido contrario al tránsito vehicular, se puede crear una situación incómoda cuando vean que se les aproxima un ciclista de frente. Como el ciclista circula a mayor velocidad, será éste quien decida hacia qué lado moverse. Establezca contacto visual con ellos y asegúrese de que sepan que se aproxima. Baje la velocidad y deje suficiente espacio para que ambos puedan pasar de manera segura.

No todos los peatones están acostumbrados a ver ciclistas en estos senderos y no sabrán como reaccionar. Además, si están hablando con otra persona, atendiendo a un niño pequeño o escuchando música con auriculares también puede distraerlos. Es importante que los peatones sepan que usted se está aproximando pero probablemente se molesten si se les grita o si recién lo ven o escuchan cuando está demasiado cerca de ellos.

**Mascotas, niños y patinadores.** El término “senderos de uso múltiple” significa exactamente eso: los senderos están diseñados para toda clase de usuarios, no sólo ciclistas. Senderos como el Silver Comet son destinos

### Consulte estos sitios de Internet si necesita más detalles sobre los senderos de Georgia y del sudeste

<b>Trail Express</b>	<a href="http://www.trailexpress.com">www.trailexpress.com</a>
<b>Fundación PATH</b>	<a href="http://www.pathfoundation.org">www.pathfoundation.org</a>
<b>Departamento de Parques de Georgia</b>	<a href="http://www.gastateparks.org">www.gastateparks.org</a>
<b>Junta Rectora Rails to Trails</b>	<a href="http://www.railtrails.org">www.railtrails.org</a>
<b>Grandes senderos para ciclismo</b>	<a href="http://www.great-trails.com">www.great-trails.com</a>

populares frecuentados por familias con hijos y mascotas porque poseen varias cualidades similares a las de un parque. Tanto los niños como los perros son poco predecibles y pueden cruzarse en su curso, así aminore la marcha cuando se acerque a ellos, especialmente cuando lo haga por detrás.

A los peatones también les puede resultar difícil determinar la velocidad a la que se aproxima una bicicleta. Si ve a una persona que está por ingresar al sendero, reduzca la velocidad e intente establecer contacto visual. Esté preparado para darle más espacio si es necesario en caso de que ingrese a su carril.

Los patinadores necesitan más espacio pues se empujan de lado a lado. Procure sobrepasarles con suficiente espacio y avíseles verbalmente que se aproxima.

Los niños pequeños tienen cierta tendencia a moverse de lado a lado en sus bicicletas, en vez de circular en línea recta. Tampoco son conscientes de que están compartiendo el sendero. Siempre aminore la marcha y déles más espacio.

La mayoría de los senderos pavimentados son más transitados en los comienzos del sendero y en las proximidades de las atracciones, especialmente en los meses de primavera y otoño. Los ciclistas deben reducir la velocidad y ceder el paso a los peatones, además de ser más precavidos en estas zonas.



Foto: Krystia Haag

*Conservar la derecha en los senderos, al igual que en las calles.*